

Provence Orientation / Challenge PACA N°10 / 5 nov. 2017

Forêt Départementale de Roques Hautes

Infos techniques de course

Horaires

Départs entre 10H et 12H30
Fermeture des circuits à 15H

Descriptif des circuits

Circuits chronométrés

Niveau	Nbre postes	longueur	dénivelé
circuit A violet ;	27	7,2 km	310 m
circuit B violet ;	24	6,6 km	320 m
circuit C violet ;	21	6,0 km	260 m
circuit Cbis violet ;	20	5,4 km	240 m
circuit D orange ;	16	4,3 km	160 m
circuit D bis orange ;	16	3,9 km	130 m
circuit Dter (H16) orange ;	18	5,0 km	240 m
circuit E jaune ;	14	3,8 km	130 m
circuit F bleu ;	14	3,0 km	50 m
circuit G vert ;	14	2,1 km	30 m

Circuits loisir

circuit vert :	14	2,1 km	30m
circuit bleu :	14	3,8 km	120 m
circuit jaune :	18	5,0 km	220 m

Le mot du traceur (Nicolas Boissier)

Chers amis orienteurs, bonjour.

Je vous propose des circuits physiques, longs avec du dénivelé mais typés moyenne distance avec de nombreux postes.

Il faudra rester concentré jusqu'au bout sur ces terrains exigeants physiquement et constitués de nombreuses ravines très glissantes, avec une végétation méditerranéenne agressive obligeant le port de protections jambières et de chaussures à gros crampons.

L'accès au départ 1 (circuit vert et loisir bleu) : 300 m à plat (2 mn)

L'accès au départ 2 (tous les autres circuits) : 800 m / 120 m de dénivelé + : échauffement garanti (10 à 15 mn)

Les sur-classements devront être mûrement réfléchis...

Tous les circuits passeront par un poste spectacle sur l'aire d'arrivée, préparez les photos !!!

Il est à noter sur cette carte que les murets en pierre de type restanques qui sont fort nombreux sur le terrain sont cartographiés en talus (marron) et non en murs.

Je remercie J-luc Chandezon et Pierre Delenne pour leurs conseils avisés et leur aide pluri-quotidienne.

Je vous souhaite autant de plaisir à courir sur cette carte magnifique et dans ce lieu unique, que j'en ai eu à tracer cette course.