



### Organisation

Directeur de course : Pierre Delenne      Traceur : Pierre Delenne  
GEC: Richard Heyries

### Utilisation de la Gestion Electronique de Course

Les puces sont prêtées contre dépôt d'une caution de 30€ ou d'une pièce d'identité.

### Tarifs

Pré-inscrits sur le site internet avant le 4 janvier : Licenciés FFCO : 5€,  
Non licenciés : 7€  
Tarif famille (3 cartes) : 15€

Inscrits sur place : Individuels : 10€, Famille : 20€

**Terrain :** Urbain à 50%. Forêt et parc 50%

### Départs

Départ en masse à 18H15 pour 1H de course.  
30 balises. Ordre libre des balises.  
Balises à 2 points et à 1 point.  
1 point de pénalité par minute de retard au-delà d'1 heure de course.  
9 km de course pour ceux qui réaliseraient l'ensemble des balises.

### Carte

1/5000<sup>ème</sup>, format A3

### Renseignements

06 19 15 18 12 ou [pierre.delenne@free.fr](mailto:pierre.delenne@free.fr)  
<http://ac.aurelien.free.fr/>

### Inscriptions

sur le site internet : <http://co-paca.info/inscription/>

### Définitions des postes imprimées sur les cartes

### Consignes de course

La course se déroule en milieu urbain.

**La circulation automobile n'est pas arrêtée !**








**Vous n'êtes pas prioritaire et devez laisser le passage aux véhicules.**

L'éclairage urbain est parfois de faible intensité ou inexistant.

**Il est indispensable d'avoir une bonne lampe.**

**En cas d'abandon, il est impératif de le signaler à l'informatique !**

### Légende de la carte

	<i>Zone interdite</i>
	<i>Terrains privés, accès interdit</i>
	<i>Terrains goudronnés ou stabilisés</i>
	<i>Terrains découverts (pelouses,..)</i>
	<i>Terrains boisés</i>
	<i>Mur ou clôture infranchissable (il est interdit de les franchir)</i>
	<i>Bâtiments</i>

Il est impératif de respecter les terrains privés et zone interdites indiquées sur la carte.

Il est interdit de franchir les murs ou clôtures indiqués sur la carte.

**Fermeture des circuits à 19H30**

**Soupe à l'oignon à l'arrivée**